

إشاعات.. وحقائق !!

توجد العديد من المعلومات غير الصحيحة والمتعلقة بتأخر الحمل وستتناولها بقدر الإمكان بالرغم من كثرتها !!

الإشاعة (١): الأم الدورة الشهرية تعنى زيادة نسبة حدوث تأخر الحمل

الحقيقة (١): الأم الدورة شئى طبيعى للدورة الشهرية إذا حدث تبويض أثناء الدورة السابقة. ولكن لا يعني ذلك أن وجود الألام يعني حدوث التبويض بصورة مؤكدة، فقد يوجد ضعف في التبويض وتكون الدورة مؤلمة. وفي الوقت نفسه يجب مراجعة الطبيب في الأحوال التالية:

- الشعور بالألام داخلية أثناء الجماع الزوجي.
- الشعور بالألام في أوقات معينة متعلقة بالدورة الشهرية : كأن يبدأ الإحساس بالألم في الأيام القليلة قبل بدء الدورة الشهرية وتستمر خلال نزول الدورة وقد يزداد الألم بنزول الدورة.
- الشعور بالألام وخاصة بأسفل البطن طوال الدورة الشهرية.

الإشاعة (٢): عدم توافق الدم بين الزوج والزوجة يؤدي إلى عدم حدوث الحمل.

الحقيقة (٢): لا علاقة بين فصائل الدم وعدم تجانسها وعدم حدوث الحمل.

الإشاعة (٣): خروج السائل المنوي خلال الجماع يؤدي إلى تأخر الحمل

الحقيقة (٣): من الطبيعى جداً خروج بعض من السائل المنوي من المهبل بعد الجماع مباشرة، ويعتقد الكثيرون ممن تأخر الحمل عندهم أنه بسبب خروج بعض من هذا السائل فإنه يعني عدم دخول عدد كافي من الحيوانات المنوية إلى الرحم. وأريد أن أؤكد أنه ما دام تم قذف السائل المنوي خلال المعاشرة الزوجية داخل المهبل فمن المؤكد أن عدد كافي من الحيوانات المنوية سيدخل الرحم (إذا ما كان السائل المنوي طبيعياً).

الإشاعة (٤): توجد علاقة بين وضع الجماع ووضع الرحم ودخول الحيوانات المنوية إلى الرحم.

الحقيقة (٤): لا توجد أدنى علاقة بينهم.

الإشاعة (٥): يشكل الرحم المتجه للخلف مشكلة لحدوث الحمل

الحقيقة (٥): لا توجد علاقة بين وضع الرحم وإمكانية حدوث الحمل.

الإشاعة (٦): يجب أن يتم الجماع يومياً حتى يحدث الحمل

الحقيقة (٦): تعيش الحيوانات المنوية داخل الجهاز التناسلي للمرأة من ٤٨ - ٧٢ ساعة ولهذا لا يلزم الأمر أن يكون الجماع يومياً حتى يحدث الحمل.

الإشاعة (٧): يجب وضع "مخدة" تحت حوض الزوجة أثناء الجماع حتى يحدث الحمل.

الحقيقة (٧): لا يوجد أي منفعة لفعل ذلك على الإطلاق.

الإشاعة (٨): يحدث التبويض مرة من كل مبيض بالتبادل (شهر من اليمين وشهر من اليسار)

الحقيقة (٨): هذا غير صحيح، فمن الممكن أن يحدث هذا التناوب أو لا يحدث كأن يكون التبويض لمدة ثلاثة شهور من مبيض واحد وتغير هذا بعد ذلك.

الإشاعة (٩): سبب عدم حدوث الحمل بعد سنة من الزواج هو القلق **الحقيقة (٩):** لا يسبب القلق عدم حدوث الحمل، فمعظم السيدات المتزوجون حديثاً وينتظرون حدوث الحمل لديهم نفس القلق، ولهذا فلا داعي ربط عدم حدوث الحمل بالقلق.

الإشاعة (١٠): إذا كانت الدورة لا تحدث كل ٢٨ يوم فهي غير منتظمة. **الحقيقة (١٠):** إنتظام الدورة يعني أنها تحدث على فترات زمنية متساوية. **الإشاعة (١١):** إذا لم يحدث أي أعراض إلتهاب بالحوض فيعني ذلك أن قناتي فالوب (القناة التي توصل بين المبيض والرحم) غير مسدودة **الحقيقة (١١):** هذا غير صحيح، لأنه من الممكن حدوث إلتهاب بالحوض ولكن لا يصل للحد الذي يحدث أعراض الإلتهاب.

الإشاعة (١٢): من الممكن التأكد سبب تأخر الحمل من خلال كشف النساء. **الحقيقة (١٢):** لا يمكن التأكد من سلامة الجهاز التناسلي سواء الأعضاء أو الوظيفة من خلال كشف النساء.

الإشاعة (١٣): عدد الحيوانات المنوية يجب أن يكون ثابتاً في كل مرة لتحليل **السائل المنوي**

الحقيقة (١٣): لا يمكن أن يكون عدد الحيوانات المنوية ثابتاً لكل تحليل، ولكن إذا كان عدد الحيوانات المنوية قليلاً في تحليلين فمن المتوقع أن يكون قليلاً في المرة الثالثة، ولكن ليس بالأحرى أن يكون نفس العدد.

الإشاعة (١٤): ما دام لا توجد مشاكل لدى الرجل أثناء المعاشرة الزوجية، فلا توجد مشاكل في درجة خصوبة السائل المنوي **الحقيقة (١٤):** لا يوجد علاقة بين الكفاءة الجنسية والخصوبة.

الإشاعة (١٥): أن نسب نجاح وسائل الإخصاب المساعدة كأطفال الأنابيب ثابتة بين المراكز العلاجية المختلفة.

الحقيقة (١٥): يوجد تفاوت في نسب الحمل بين المراكز المختلفة لعدة أسباب يمكن مراجعتها في باب وسائل الإخصاب المساعدة، وهو أمر طبيعي يحدث في معظم مجالات الحياة.

رأي خاطئ (١٦): أن مصر تواجه زيادة في عدد السكان ويجب أن لانفكر في علاج من تأخر عندهم الحمل.

الحقيقة (١٦): الأمومة والأبوة حق لكل فرد ورغبة خلق بها كل إنسان (المال والبنون زينة الحياة الدنيا) ومن حق كل فرد أن يحقق رغباته. وليس لأن بعض الناس لا يحسنون تنظيم عدد مرات الحمل أن يدفع آخرون ثمن أخطاءهم !! كأن نقول (مع الفرق الشاسع) لأن الشوارع مزدحمة بالسيارات، فمن ليس لديه سيارة لا يجب أن يشتري سيارة حتى لا نزيد عدد السيارات بالشوارع، الأفضل أن نرشد إستخدام السيارات ونصلح من الطرق.

د. حسام زكي

إستشاري علاج تأخر الحمل وأطفال الأنابيب

إستشاري أمراض النساء والتوليد

عضو الجمعية الأوروبية للخصوبة

عضو الجمعية الأمريكية للخصوبة والعدم

عضو الكلية الملكية لأمراض النساء والتوليد والعدم - لندن

عضو الجمعية الأوروبية لأمراض النساء والتوليد

عضو الجمعية البريطانية لمناظير أمراض النساء

الأسلوب العلاجي :

الوسيلة والهدف

• طلب الله من الإنسان السعي لحل مشكله ، وأتاح له تقدم علمي وتكنولوجي ساعده في مجالات الحياة المختلفة وأهمها الصحة. وإستخدام هذه التكنولوجيا المتقدمة لعلاج تأخر الحمل مطلوب ومشروع ما دام في إطار ما يسمحه الدين.

• إن النظرة في أعين الزوجين وقد تخلصا من مشكلة تأخر الحمل ويحملان طفلها ، تبرر كل ما يتكده الطبيب والزوجين من مشقة الوصول.

• يجب أن تستخدم كل الوسائل الممكنة " للتعرف " على الطبيب لكي تبنى الثقة وإستمرارية العلاج.

• الدقة والتركيز والتخطيط والإعداد هي أسرار ورموز الوصول للهدف.

• إن وضع خطة للتشخيص والعلاج واضحة للزوجين وبتوقيتات زمنية محددة؛ هو ركيزة العلاج الناجح الذي يصل للهدف من أقصر الطرق.

• يجب أن يعتمد العلاج على ما يعرف بالطب العلمي المثبت، وهو الذي يطبق في دول العالم المتقدم ، ويرتكز على تطبيق منهج علاجي أكدته مجمع الأبحاث العلمية وليس على آراء طبية شخصية .



ÓND > A_T.Á

جنين

مركز علاج تأخر الحمل وأطفال الأنابيب
تطبيق التكنولوجيا المتطورة لمساعدة الإنجاب



• متطلبات التقييم الدقيق للحالات

• تقييم أداء المبيض والرحم بقياس تدفق الدم (دوبلار)

• معمل الإخصاب الخارجى (أطفال الأنابيب - الحقن المجهرى)

• مصمم ومجهز على أحدث ما توصل إليه علم الخصوبة

• ويسمح بالإبقاء على الأجنة لنقلها باليوم الخامس والسادس

• عيادات تخصصية لأسباب تأخر الحمل

• تلقيح اصطناعى

• أطفال الأنابيب

• الحقن المجهرى

• عيادة أمراض الذكورة



برج سرايا المعالى - كورتيش النيل - القاهرة

٠٢٤٢٣٣٦١ / ٠١٦٠٠٦٩

www.ganinivf.com